

AULA 3

PROJETO
BARRIGA
Negativa

**O MÉTODO BARRIGA
NEGATIVA: A CIÊNCIA
COMPLETA PARA PERDER DE
4 A 12 CENTÍMETROS DE
BARRIGA EM 3 MESES**

**A ÚLTIMA CHANCE DE CHEGAR NO
VERÃO COM A BARRIGA NEGATIVA!**



AULA 1

PROJETO
BARRIGA
Negativa

CONHEÇA A ÚNICA CIÊNCIA CAPAZ DE REMODELAR A BARRIGA FEMININA!

DA POCHETE A BARRIGA NEGATIVA!



AULA 2

PROJETO
BARRIGA
Negativa

**OS MAIORES
MITOS QUE TE
IMPEDEM DE
PERDER BARRIGA?**



Perder de 4 a 12cm de barriga em 3 meses

Independente do SEU tipo
de barriga

por Verônica Motta





@claudiagardenia4813 há 2 horas

Infelizmente por complicações não tive parto normal, estou com cinco meses pos cesária, posso fazer esse exercício?



Responder



@vilmaaraujo-yg2sj há 18 horas

Aos 69 anos eu consigo resultado com esse método?



Responder



@danielebarbosa2726 há 1 dia (editado)

Sou mãe de gêmeos, e desde a gravidez ouvi falar de diastase, e realmente me encontro hoje com diastase total, já fui confundida como grávida várias vezes, as pessoas que convivem comigo comentam que parece que estou grávida, fiz o movimento com o corpo pra trás e o cone veio 😞, espero que essas aulas me ajudem, pois todas as mulheres da minha família tem a barriga grande e eu não quero que esse seja o meu fim 😞 😊



Responder



@cybeleferreiradaconceicaof7109 há 1 dia

Frequento academia , mas a pochete não sai de jeito nem um .



Geni Primel posso fazer em qualquer horário?



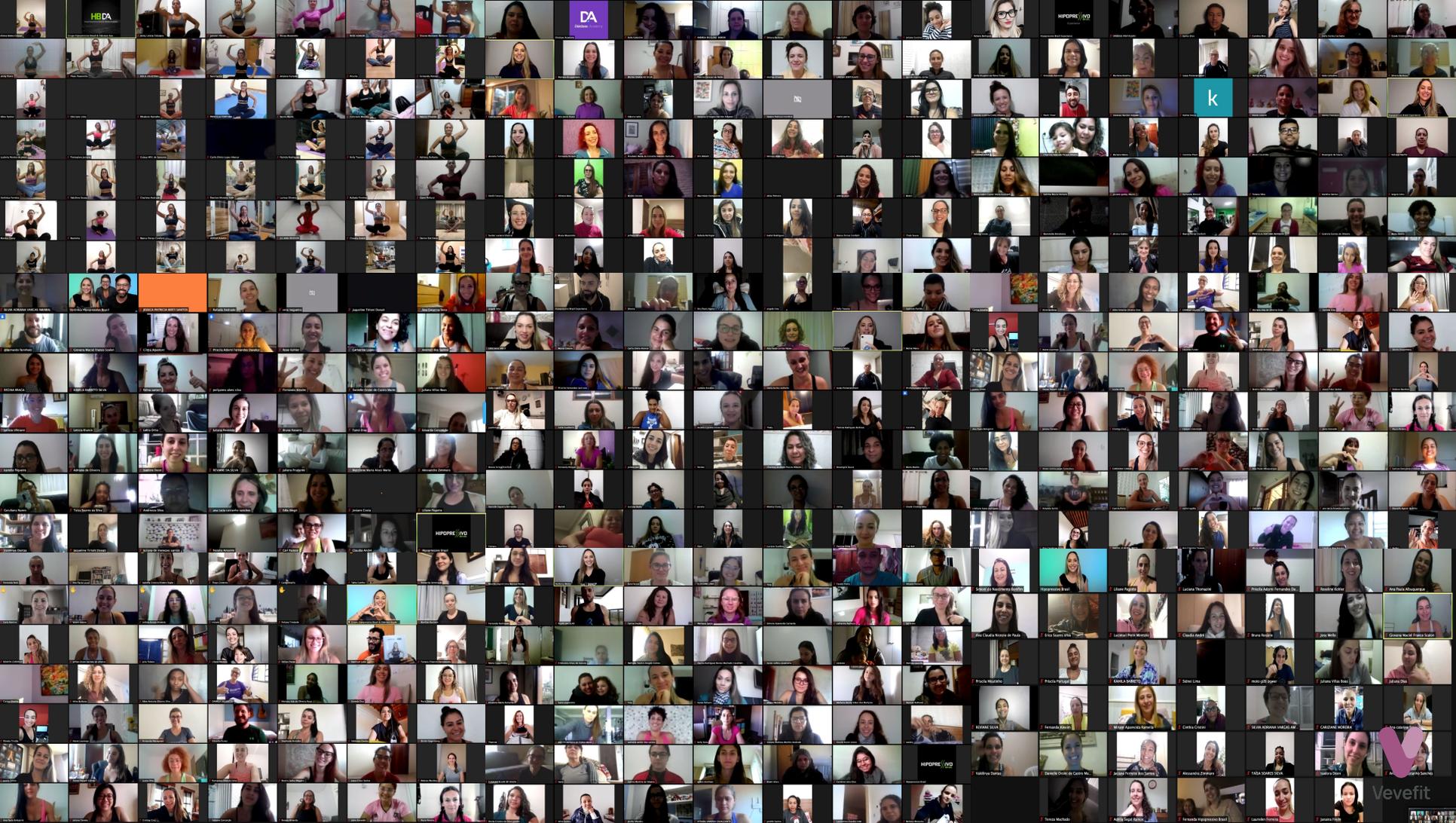
Glaucia Pereira Quem fez abdominoplastia pode fazer ?



Adriana Pinheiro Gomes minha barriga é muito grande pra fazer isso



Telma Guirelli quem tem hipertensão pode fazer hipopressiva?



DA
Dance

HIPCORE / YOGA

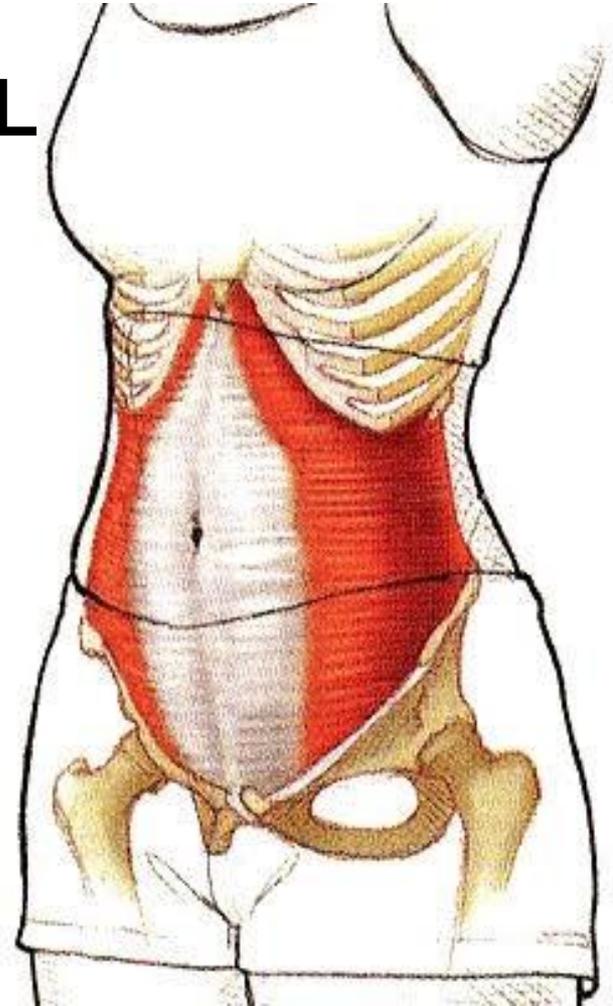
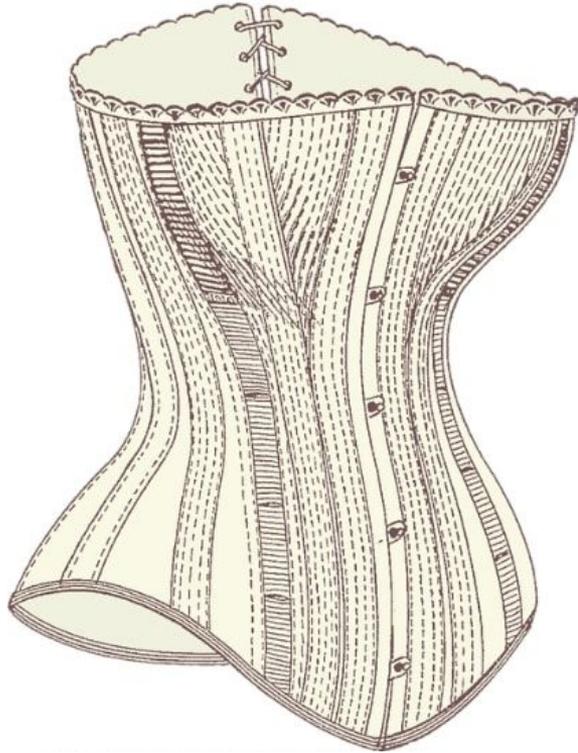
k

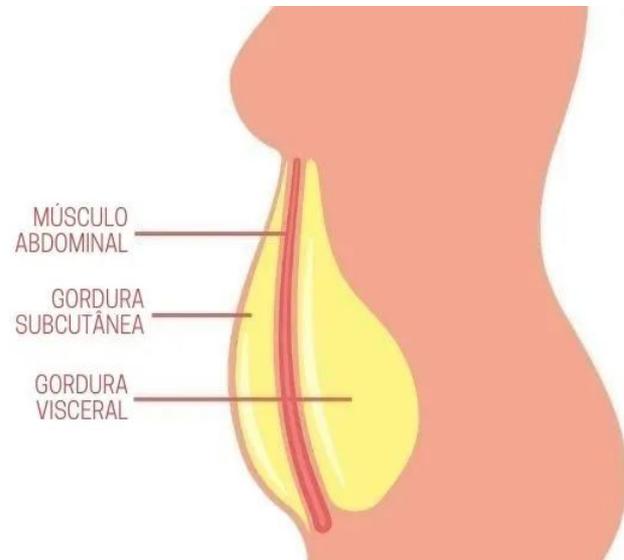
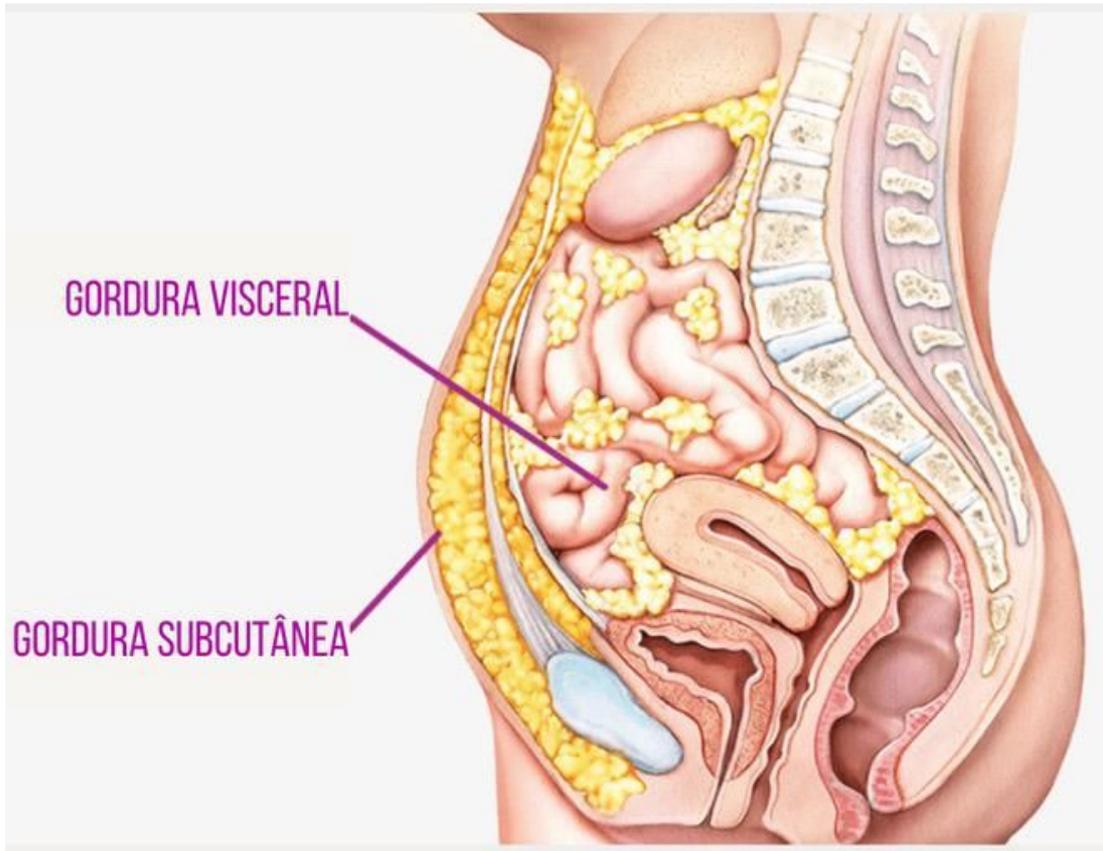
HIPCORE / YOGA

HIPCORE / YOGA

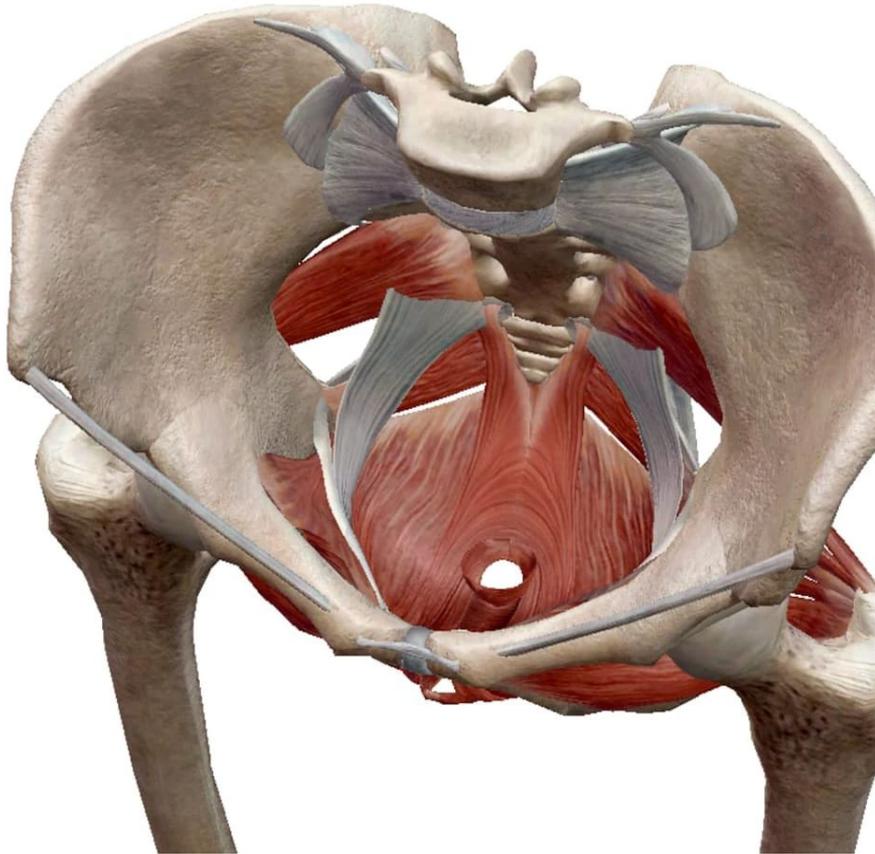


TRANSVERSO ABDOMINAL

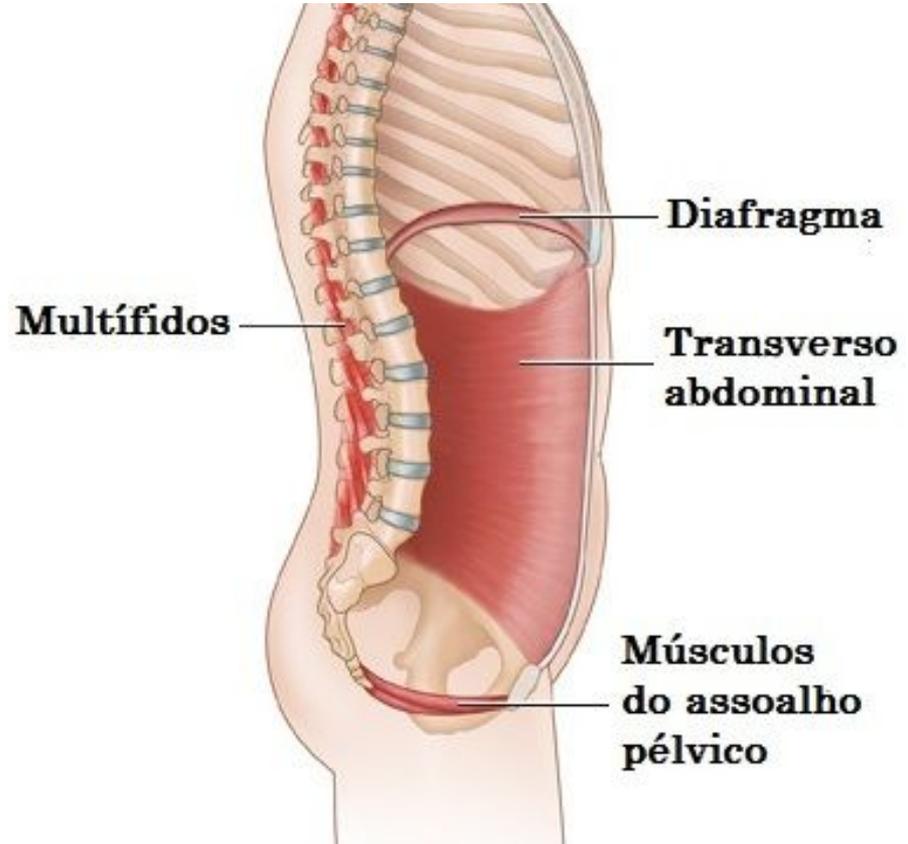
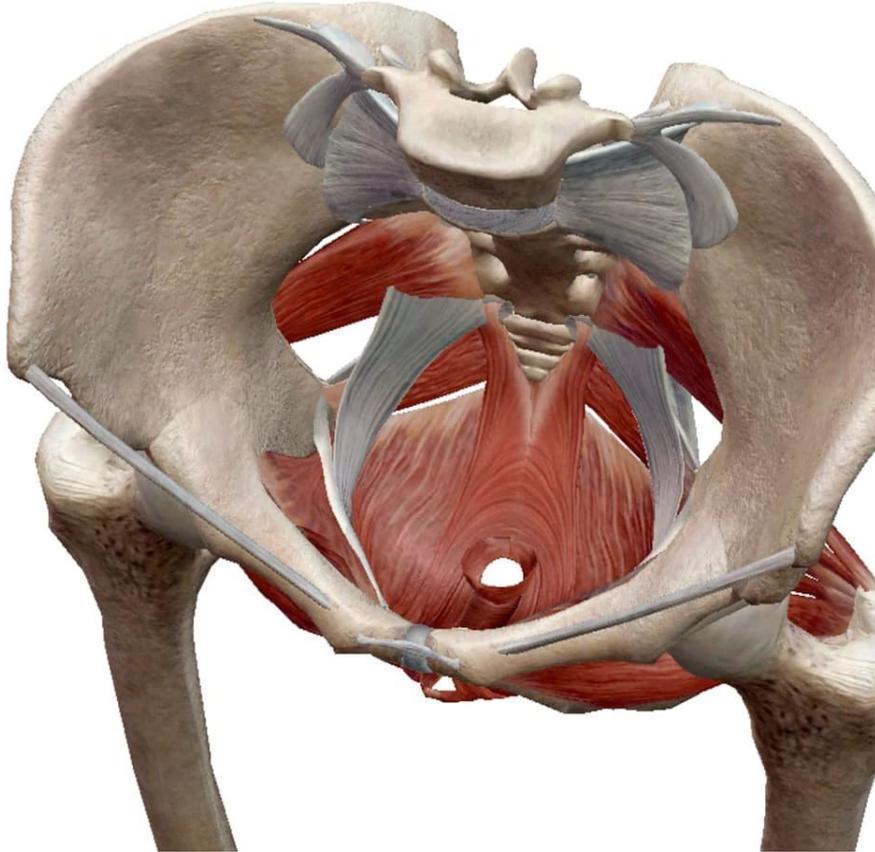


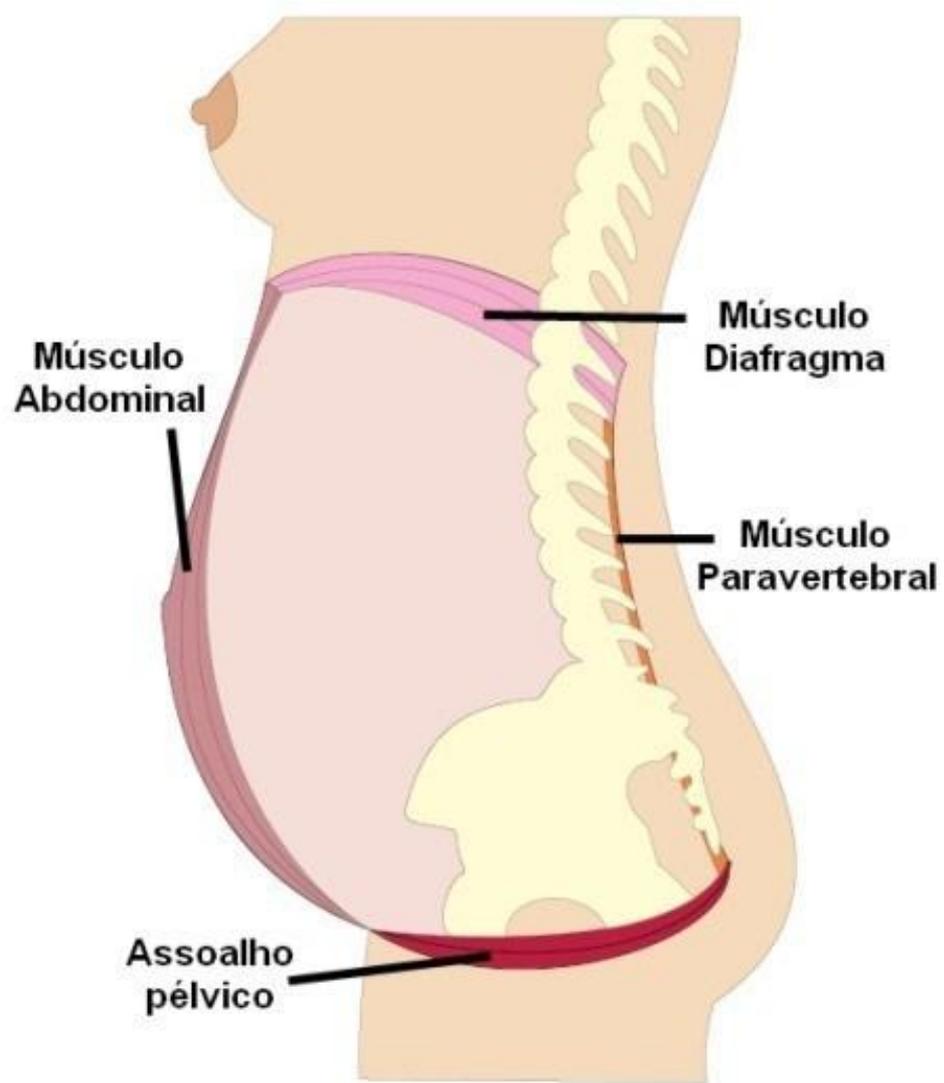


Assoalho Pélvico



Assoalho Pélvico







DIÁSTASE



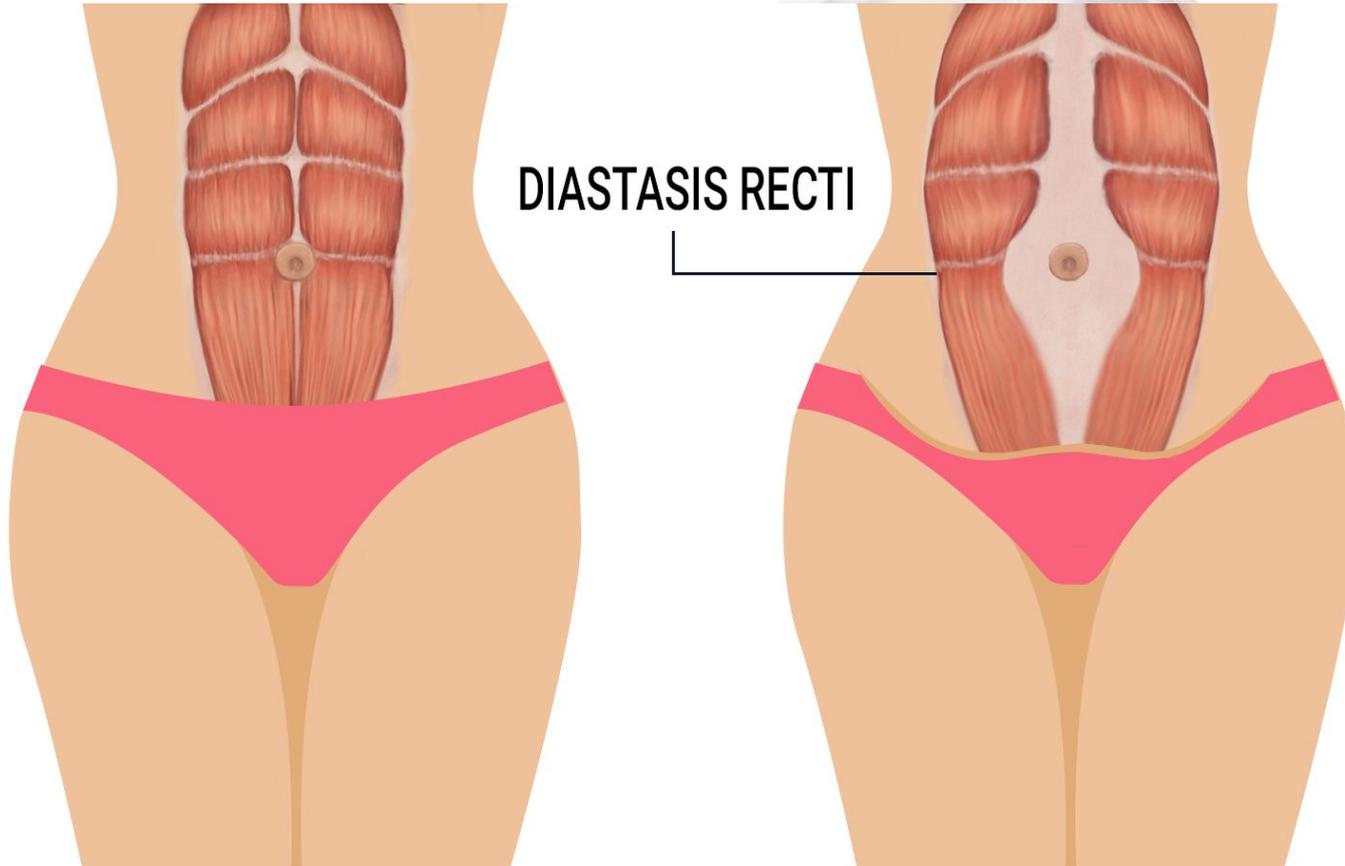


Minha Diástase

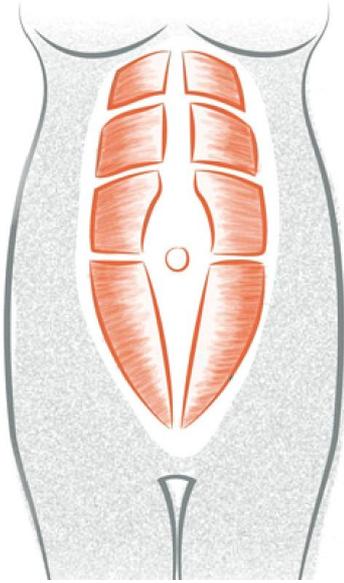




Diástase Abdominal



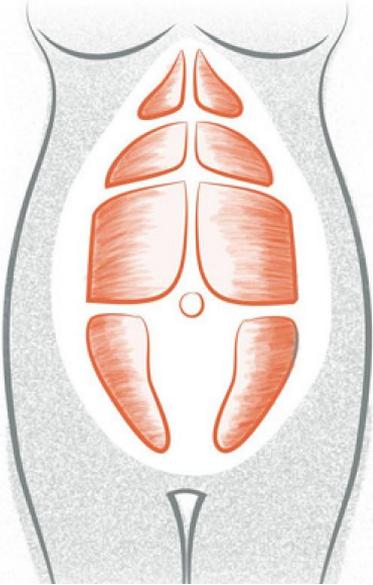
Tipos de Diástase



Umbilical



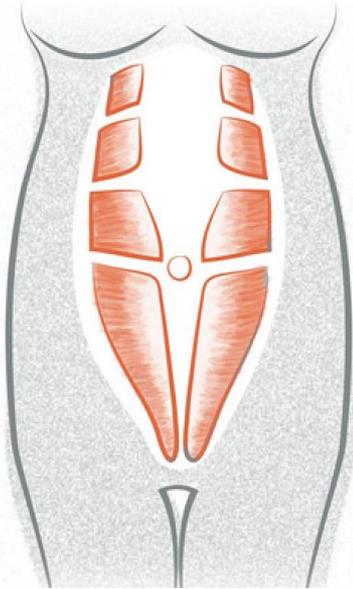
Tipos de Diástase



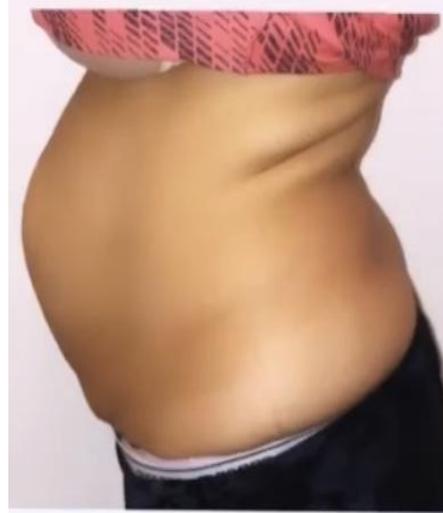
Infraumbilical



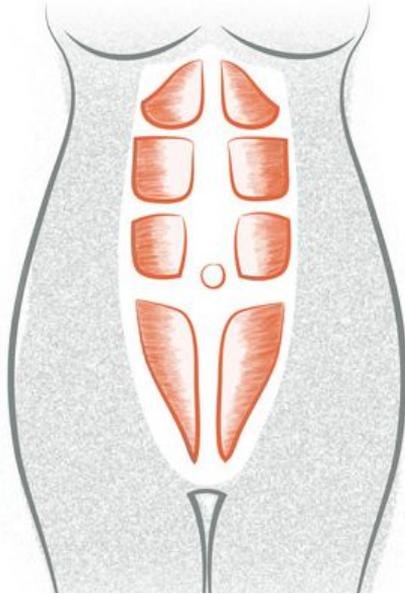
Tipos de Diástase



Supraumbilical



Tipos de Diástase



Total





A woman with her hair in a ponytail, wearing a black sports bra and leggings, is leaning forward with her hands on her hips. She is smiling and looking down. The background is a solid, vibrant pink color. The word "PROTOCOLLO" is written in large, white, bold, sans-serif capital letters across the center of the image.

PROTOCOLLO

Hipopressivo



RAP



HIPOPRESSIVO

Reposicionamento
dos órgãos internos

Ativação
do Transverso
Abdominal



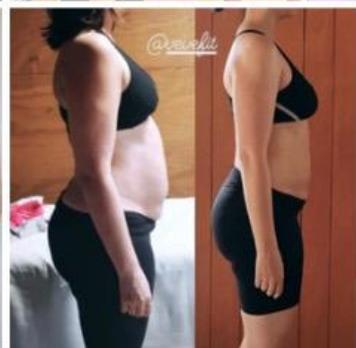
Correção
Postural

R.A.P.

Objetivo

- Desenvolver competência abdominal
- Sustentação e apoio
- Usar a respiração a seu favor
- Criar tensão na linha alba







PRODUTO
XÔ DIÁSTASE



PRODUTO
BARRIGA NEGATIVA



PRODUTO
RAP



PRODUTO
PROJETO VERÃO



PRODUTO
12 FIT



PRODUTO
FUNCIONAL ZERO IMPACTO



PRODUTO
BARRIGA NEGATIVA FLOW

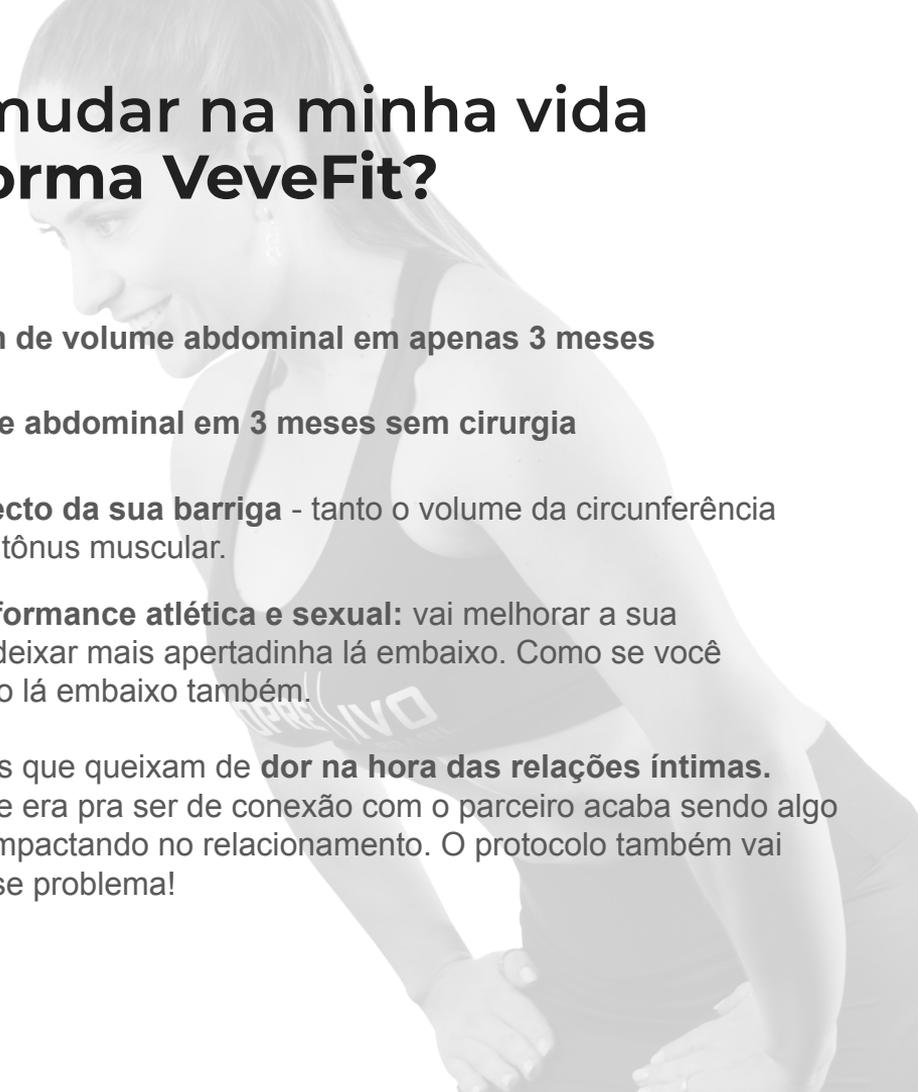
PLATAFORMA **vevefit**

A **MAIOR** PLATAFORMA
ESPECIALIZADA NA ESTÉTICA
DA **BARRIGA FEMININA**



O que vai mudar na minha vida pós Plataforma VeveFit?

-  Vai perder 4 a 12 cm de volume abdominal em apenas 3 meses
-  Vai fechar a diástase abdominal em 3 meses sem cirurgia
-  Vai melhorar o aspecto da sua barriga - tanto o volume da circunferência abdominal, quanto o tônus muscular.
-  Melhorar a sua performance atlética e sexual: vai melhorar a sua lubrificação e vai te deixar mais apertadinha lá embaixo. Como se você tivesse rejuvenescido lá embaixo também.
-  Tem muitas mulheres que queixam de **dor na hora das relações íntimas**. Aquele momento que era pra ser de conexão com o parceiro acaba sendo algo doloroso e isso vai impactando no relacionamento. O protocolo também vai ajudar a resolver esse problema!



O que vai mudar na minha vida pós Plataforma VeveFit?



Você vai se sentir melhor nas roupas - vai deixar de comprar roupas que disfarçam mais a barriga e vai passar a comprar as roupas que você acha mais bonitas.



Vai se divertir nas férias e tirar fotos sem vergonha da barriga.



Vai descobrir que ter uma barriga bonita não depende do seu peso e que qualquer mulher pode conquistá-la.



Melhorar problemas de incontinência urinária



Melhorar dores nas costas



Melhorar intestino preso



Melhorar cólicas menstruais



Melhorar a sua postura...



).(

DESAFIO

barriga

negativa

- ✔ 21 dias de treinos ao vivo com a Veve
- ✔ Rede de apoio no WhatsApp
- ✔ Instagram exclusivo fechado
- ✔ Acesso a Gravação dos treinos por 21 dias após o Desafio
- ✔ Desafios semanais
- ✔ Selos de conquistas
- ✔ Resultados turbinados e mais rápidos.

Quanto vale chegar no verão com uma barriga negativa?

Remédio para perder barriga, tratar incontinência urinária, melhorar performance sexual, fechar diástase, rejuvenescer a —- não existe, mas você pode imaginar a fortuna que seria? 🐸



Cirurgia para fechar a diástase
A partir de R\$ 10.000,00



(E ainda precisa lidar com pós operatório e não resolve a raiz do problema que é a musculatura interna enfraquecida)

Anualidade de academia
Média de R\$ 1.200,00



(E com esse valor você vai trabalhar apenas os músculos externos do abdômen e não vai perder barriga)



As pessoas também perguntam :

Qual o valor do combo do Big Mac?

Nas localidades o combo do Big Mac custa R\$ 34,00.

21 de mar. de 2023





Cinta
Modeladora...
Feminina 4
Fechos - Rosa P

R\$ 208,05

PROMOÇÃO



Cinta
Modeladora...
Feminina Faixa
Akaroa M

R\$ 217,55 R\$-2...



Cinta
Modeladora...
Feminina Com
Bojo Preto M

R\$ 341,05



Cinta
Modeladora...
Feminina Bojo
Com Renda

R\$ 369,55

Essa edição da Plataforma VeveFit, incluindo uma vaga no Desafio inédito Barriga Negativa, custa bem menos da metade de uma mensalidade de academia!

E o melhor: é especializada na ciência da estética da barriga feminina!

Confira a oferta exclusiva que temos para você por um período bem limitado:

Plano da Plataforma VeveFit sozinha, sem Desafio Barriga Negativa

R\$ 299,00

Desafio Barriga Negativa (preço que será fixado na próxima turma para ser vendido separadamente)

~~**R\$ 249,00**~~

**Plano especial –
Plataforma
VeveFit + Desafio
Barriga Negativa:**

~~**R\$548,00**~~

reais por ano, o que já seria menos da metade da mensalidade de uma academia

Mas, vamos
fazer melhor.



SOMENTE NESSA OFERTA ESPECIAL

Plataforma VeveFit + Desafio Barriga Negativa:

APENAS

12X 36,83

Ou à vista por R\$369,00

apenas R\$1,21 por dia*

****Preço promocional válido por período limitado,** apenas até completarmos as vagas do Desafio Barriga Negativa.



PLANO REGULAR

Plano normal da Plataforma Vevefit:

- ✓ Programa Barriga Negativa
- ✓ Programa Xô Diástase
- ✓ RAP
- ✓ VeveFlex
- ✓ 12Fit
- ✓ Funcional Zero Impacto
- ✓ Barriga Negativa Flow
- ✗ Desafio Barriga Negativa com 21 dias ao vivo com a Veve
- ✗ Rede de Apoio com selos de conquistas no WhatsApp

12X **29,84**

Ou R\$299,00 à vista
menos de R\$1,00 por dia*

MELHOR CUSTO-BENEFÍCIO

(apenas alguns centavos a mais por dia de diferença, mas muito mais valor)

Plano especial Plataforma VeveFit + Desafio Barriga Negativa:

- ✓ Programa Barriga Negativa
- ✓ Programa Xô Diástase
- ✓ RAP
- ✓ VeveFlex
- ✓ 12Fit
- ✓ Funcional Zero Impacto
- ✓ Barriga Negativa Flow
- ✓ Desafio Barriga Negativa com 21 dias ao vivo com a Veve
- ✓ Rede de Apoio com selos de conquistas no WhatsApp

~~DE R\$548,00~~

Por APENAS

12X

36,83

Ou R\$369,00 à vista
apenas R\$1,21 por dia*



Apenas R\$1,21 por dia.
(alguns centavos a mais por dia pelo melhor custo-benefício).

Com apenas R\$70,00 a mais você poderá fazer parte do Desafio Barriga Negativa.

****Preço promocional válido por período limitado**, apenas até completarmos as vagas do Desafio Barriga Negativa.

A stylized graphic of a person's head and neck, rendered in a dark purple color. The head is represented by a circle, and the neck by a vertical oval shape. The background is black.

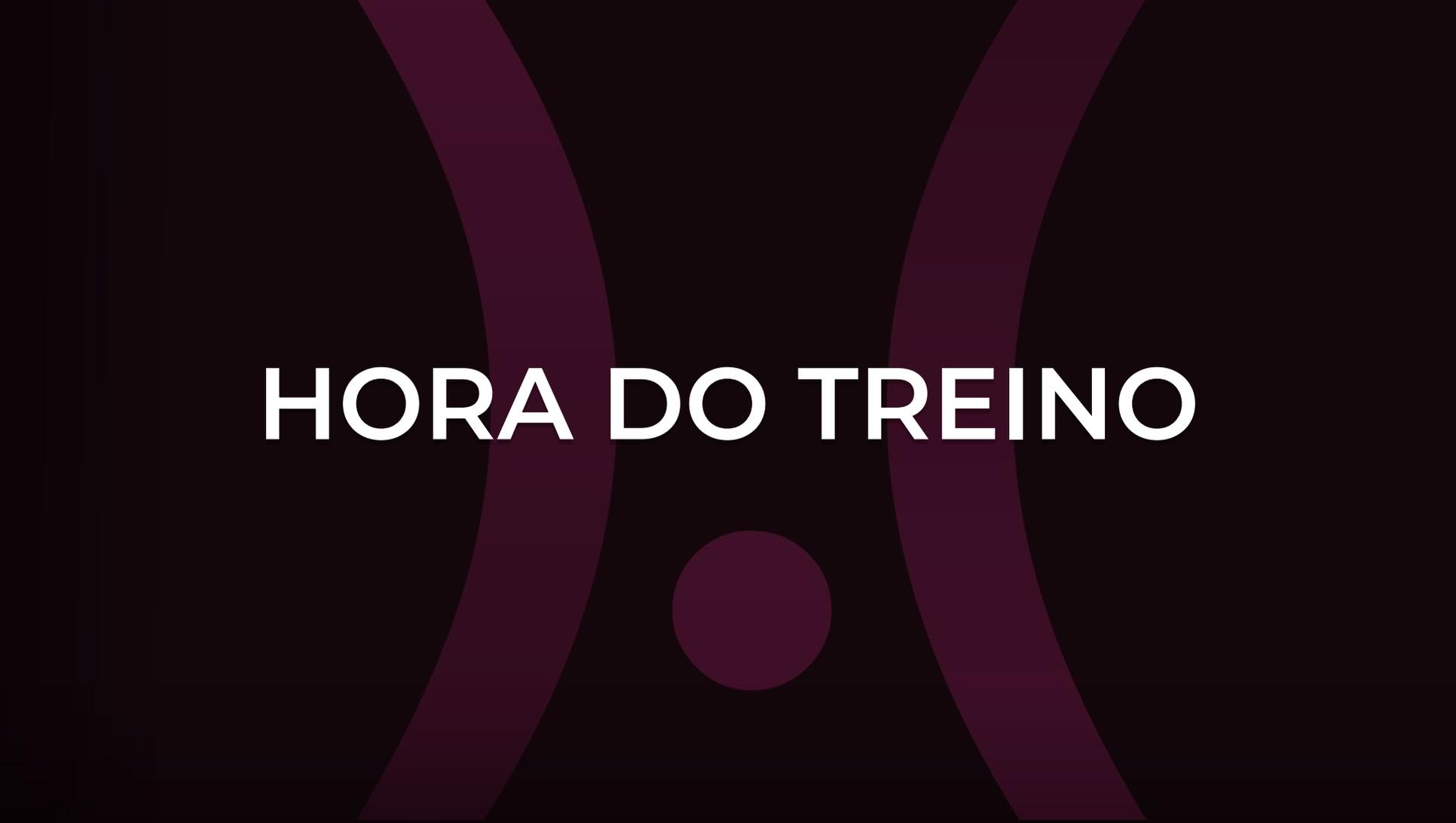
RESPIRAÇÃO HIPOPRESSIVA



HIPOPRE



**APRENDA O
VÁCUO
ABDOMINAL**



HORA DO TREINO

QUE TAL GANHAR 1 VEVEKIT?

- ✓ 1 pote slim
- ✓ 1 camiseta vevefit
- ✓ 1 livro barriga negativa

